

# Hunger Zero News

ハンガーゼロ・ニュース わたしから始める、世界が変わる No.426 | 2026 | 1



## Hunger Zero News 今月号の内容

新年巻頭言 沖胡一郎理事長 P.2

高橋巡回牧師 訪問活動見聞録 P.3

わたしから始める特集  
支援の輪を広げましょう P.4-5

支援者の広場  
皆様から寄せられた声 P.6-7

ボリビアの高地ヤルビコヤ村に完成した「水道と手洗い場」を皆さんと祝う小西駐在スタッフ



# 善を行ふことに 疲れではいけません

2026年を迎えるにあたり、皆さまの温かいご支援に心より感謝申し上げます。世界が激しく揺れ動く今、困難の中にある人々に寄り添い、小さくても確かな希望の光をともすこそ私たちに託された大切な役割だと感じています。

昨年度まで続けてきた能登半島での支援活動は一区切りとなりました。これまで募金を通して力を寄せてくださった皆さま

に、心より御礼申し上げます。

被災された方々の歩みが守ら

れ、地域の復興が着実に進んでいくよう、これからも共に見守っていきたいと願います。

今年度、ハンガーゼロが重点的に支援を行っている各地域では、平和について考えさせら

れる深刻な状況が続いている。アフリカ中部のコンゴ民主共和国では、長年の紛争により市民生活が危機的状況にあります。暴力、飢え、教育の停滞などの厳しい環境にある人々を支えるため、現地パートナーHOLC (Hands of Love Congo) と代表であるジェロム・カセバスタッフ(大阪事務所勤務)と協力しながら支援を継続しています。

フィリピンのミンドロ島では、子どもたちが将来に希望を持てるよう、HOLPFI (Hands of Love Philippines Foundation Inc.)と連携して教育と生活支援を続けています。また、昨年11月末の大規模洪水で深刻な被害を受けたインドネシアの島々でも、母子の栄養改善や農業支援を通して地域再建に取り組ん

卷頭言

ハンガーゼロ理事長 沖胡一郎

おきえびす いちろう



でいます。

チャイルドセンターの働きは、カンボジア、ルワンダ、バングラデシュに加え、ウガンダでも展開しています。ウガンダでは難民流入や慢性的な食料不足が続いている多くの子どもたちが教育の機会を奪われています。皆さまからの継続的なご支援は、子どもたちの未来を切り開く大きな力となっています。

ウクライナでは戦争の長期化により、インフラの崩壊や生活基盤の喪失が未だに続いています。現地担当のエースタッフと連携しながら、避難民支援を粘り強く続けています。さらに、深刻な危機が続くガザ地域についても、現地の状況を慎重

に把握しながら、可能な支援のあり方を模索しています。

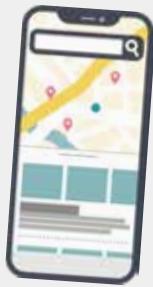
また、小西百合スタッフはボリビアで引き続きの灌漑プロジェクトを通して地域の生活改善に取り組んでいます。

世界では戦争や紛争、そして富の不平等が続いています。こうした状況の中でこそ「善を行ふことに疲れではいけません(聖書)」という時代を超えて語り継がれてきた教えが心に響きます。皆さまの応援に励まされながら、今年も支援の炎を絶やさず歩み続けてまいります。共に歩んでいただけますよう心よりお願い申し上げます。



## ここは道ですか!?

9月中旬とは言えまだ暑い日、小田急線の小田原方面、我が家からはかなり遠い秦野市エリア。少し前もこのエリアを訪問しましたが、その時は「道なき道」を進みました。Google mapで行き先を検索していると、近道があることを発見。その道の入り口にたどり着いたとき、その手前の家で洗車しておられた方に「ここは道ですか」とお聞きすると「あ、そうだよ。半ズボンじゃないから、行っても大丈夫だよ」と。果たして道が続いているかと心配しましたが、無事に通り切ることができました。しかしながら、訪問しているといろいろなことがあるなあ…それもまた、訪問の醍醐味なのです。



## 冷たい水が嬉しい

今回は、小田急線の東海大学前駅で降りました。この駅は私が子どもの頃は、「大根」という名前の駅でした(だいこんではありません)。私は教会訪問に向かう時はいつも事前に「訪問計画」を作成していて、今回の訪問のためにも

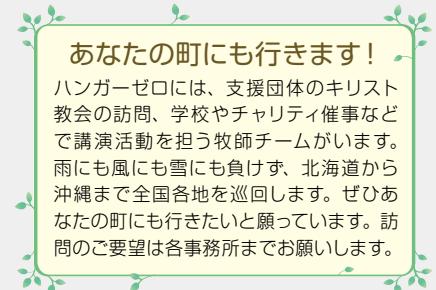
作成していました。ある教会の住所を見て、「おや?」と思うことが。神奈川県平塚市…私の中では、「平塚」と言えば、海の方、というイメージ。東海大学前は内陸部。頭の中の地図で位置関係がつかめないまま、その教会へ。

教会に着くと、お2人の先生方が対応



高知ペンテコステ教会隣接のクリニック

医療法人オリーブ  
**大川内科**  
循環器内科・内科・老年内科  
院長 大川 真理



してくださいましたが、何より嬉しかったのが「暑いでしょうから、冷たい水を」と言って、教会に招き入れてくださったことです(生き返る~)。突然訪問した私のために先生方は時間を割いてくださり、ハンガーゼロの働きについてじっくりと聞いてくださいました。

訪問冥利に尽きます。このようにある程度お話することが許された場合、私はその教会についてお聞きするようになっています。教会についてお聞きしているうちに、この教会が本当に地域を愛し地域に根差し、地域のために尽くそうとしていることがよく伝わってきました。教会の隣には子どものための建物があり、少し離れたところにはお年寄りのための施設があり、また教会の関係者の経営する食堂も近くにあります。日曜日に礼拝をすると同時に地域の方々の必要を知り、教会がそれに応えようとしていることに深い感銘を受けました。お話をした後、その食堂に連れて行っていただき、昼食をいただきました! 感謝。この場所が、さらに「居場所」になるようにと願います。

## 無類の生き物好きです

次の教会へ行こうと思い、再び東海大学前駅へ。改札入りホームに降りてみると、「○○駅で人身事故が発生し、現在運転を見合わせております」と。運転再開まで1時間半ほどかかる見込み。次に行く教会が隣の駅であったこともあります。思い切って炎天のもと、一駅歩くことにしました。かなりの距離を歩きましたが、時折吹いてくる風が心地いい。すると白いサギ発見。動物好きなこの者としては、かなりいやされます。私は小川などがあると必ず立ち止まって「生物」がいないか探します。この時は白いサギ。あるときは亀、また小さな魚がいたりすることもあります。それらに話しかけつつ(危ないおじさんかも)、次の教会へ向かいます。自然や町のいろいろを観察することも訪問の醍醐味です。こうして訪問はこれからも続いていきます。





特集 わたしから始める、世界が変わる

# 支援の輪を広げましょう！

Child Supporter チャイルドソーター

## 世界食料デーに参加し啓発・募金に協力する

ハンガーゼロは世界の食料問題を考えて行動する日として国連が制定した10月16日「世界食料デー」に賛同して、飢餓啓発の催事（食料デー大会他）や募金運動を支援者の皆様と行っています。



昨年10月に「第8回世界食料デー北海道大会札幌講演会」が開催。田村スタッフの講演、アンバサダーの音楽演奏等が行われました。今回は新しい来会者が増加したことでも大きな喜びでした。

またキリスト教会で世界食料デーを覚えて特別な日曜礼拝やチャリティ催事を開催して支援の輪を広げていただいています。食料デーへの協力参加については、事務局（東京事務所）までお問合せください。

高槻シオン教会（大阪）ではボリビア駐在員の小西スタッフを招いて世界食料デー特別礼拝がもたらされました。当日はボリビア料理の試食タイムも準備され、楽しみながら学ぶ機会となりました。



小西スタッフ（前列）

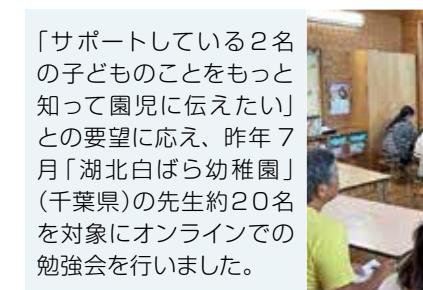
## 教育現場にスタッフを派遣「飢餓問題を学ぶ」

「世界の飢餓・貧困問題って何?」という素朴な疑問や世界の現状を学んでいただく機会として教育現場にスタッフを派遣しています。また学びを通じて「自分たちにできる協力」を考えて始めています。授業は幼保育園か

ら大学まで。目的、人数、対象年齢など、ご要望に合わせてお受けしています。授業（講演）内容や派遣時の必要経費などお気軽にご相談ください。



昨年11月に武蔵大学（東京）で開催された「2025 SDGs 17 Partnership Fair」にスタッフを派遣。展示ブースで社会学部や国際教養学部の学生に飢餓問題や支援について考えていただきました。



「サポートしている2名の子どものことをもっと知って園児に伝えたい」との要望に応え、昨年7月「湖北白ばら幼稚園」（千葉県）の先生約20名を対象にオンラインでの勉強会を行いました。



## インターンシップや職業体験に参加してみる

ハンガーゼロでは大学生のインターンシップや近隣地区の中学生の職場体験を受け入れています。各業務の説明を聞き、実務の手伝いをしながら国際協力の現場を学んでいただきます。問い合わせは各事務所まで。



将来NGO団体で働きたいと考えている私にとって、ハンガーゼロでのインターンシップは、貴重な体験でした。手紙翻訳のお手伝いでは、メッセージのやり取りを通して、現地の子どもたちが元気をもらい、希望を持つことができたんだと感じました。

東京基督教大学 金 真瑞さん

## ハンガーゼロ 親善大使



上原 令子  
ゴスペル歌手



森 祐理  
福音歌手



小堀 英郎  
ピアニスト



紫園 香  
フルート奏者

多様な音楽のジャンルで活躍中の方々が演奏活動を通じて力強い応援を続けてくださっています。



ソン・ソルナム親善大使  
チャペルコンサート  
2025年10月（東京）



ソン・ソルナム  
フルート奏者



ゴスペル亭パウロ  
宣教落語家



白鞘慧海  
ゴスペル歌手



Manami  
シンガー



Naito de Light  
ロックバンド



Iwaya Isamu  
3兄弟のユニット

## ハンガーゼロパートナーズ大募集！

ハンガーゼロ・アンバサダー ..... 6名  
ハンガーゼロ・パートナー ..... 15名

ハンガーゼロで職場体験をしませんか？

※お問い合わせは東京・大阪・愛知事務所まで



## 親善大使を招いてチャリティ企画を計画する

クラシック、ゴスペル、ロックなどの音楽や演芸の分野で活躍されているハンガーゼロ親善大使に世界食料デーや緊急支援のためのチャリティコンサートへの出演で協力をいただいています。親善大使を招いてのチャリティイベントについてのご相談は、東京事務所までお問い合わせください。



能登半島地震被災者を励ますために、何度も現地を訪れて慰問コンサートに出演した森祐理親善大使。ご自身のラジオ番組でも活動報告をされました。



## フェアトレードの商品を購入して応援

開発途上国の生産者から適正な価格で買い取られた商品などを、協力企業（株式会社キングダムビジネス）から買って支援する。イベントなどで出店することもできます。チャリティ企画の際はぜひご活用ください。通信販売もあります。商品の購入がハンガーゼロへの支援にもなります。P.8に記事



キングダムビジネス



## ハンガーゼロ自動販売機を利用・設置する

飲み物を買うと1本につき約10円がハンガーゼロの支援活動に用いられます。また防災対応の自販機を設置していただくと、緊急災害時の備蓄用としてパンの缶詰、水、各96個が無償で提供されます。

### 【2024～2025年度実績】

設置 106台 募金 3,808,613円

設置のご相談は大阪事務所までご連絡ください。



## SNSを使って支援の輪を広げる

リーフレット・ワーキングサービス

ハンガーゼロ YouTube チャンネルや LINE、X、facebook、インスタグラムをフォローして、団体の取り組みを知らせたり、支援の輪を広げることができます。



## 紫園 香親善大使「被災地慰問」報告

(昨年9月に)ハンガーゼロ親善大使として、能登支援コンサートに遣わされた。これはクラシック音楽家として活動しながら、ライフケアとして続けている働き。2泊3日で4カ所のコンサート。七尾聖書教会、輪島三井公民館、門前道下第二仮設住宅、能登島秀楽苑。ハンガーゼロ、能登ヘルプ、キリスト教会の牧師、他様々なボランティアが協力し、あらゆる角度から支援している。…奥能登では未だ孤立した村もあるそうだ。目に見えないと私たちは鈍くなる。まだまだ支援が必要。仮設住宅では女性は生き生きなさっていたけれど、引きこもっておられる男性が多いそうだ。音楽の使命、人に生きる力を与えること。今回もこのテーマで、時間を聖別し出かけていて本当に良かった!公民館では最後皆さんの大合唱になり感涙。素晴らしい出会いによって、私自身が励まされた、豊かなかけがえのない経験だった。

(紫園香さんのフェイスブックより抜粋)

## 書き損じはがきや未使用切手、歯ブラシで応援

未投函のはがきや未使用切手を支援活動に用いさせていただいている。年賀はがきの他、かもめーるはがきや記念切手類なども大歓迎です。国内外の通信費軽減になります。はがきは日本郵便のものに限定します。

### 【2024～2025年実績】

288,603円分の切手に換金。

## 募金を選んで始める

- 「ハンガーゼロサポーター」になる。(一口1000円／月)
- 「チャイルドサポーター」になる。(子ども一人4000円／月)  
※一口1,000円の活動支援や1回限りの支援もあります。
- 「緊急募金」に協力する。(隨時、1000円以上から)
- 「遺贈寄付」をする。※大阪事務所・藤谷にご相談ください。
- その他  
「Vポイント募金」保有ポイントでアフリカの給食支援。  
「つながる募金」スマホやPCから支援する。
- 「小銭募金」専用募金箱を用意しています。  
※硬貨での募金はお振込に高い手数料が発生します。当機構では負担できません。直接お届けの場合は、紙幣に換金の上でお願いします。

## 「本 de リンク」終了のお知らせ

読み終わった書籍やCD、ゲームソフトをハンガーゼロに送って、募金にかかる「本 de リンク」の受付は終了しました。これまでのご協力を感謝いたします。



一般財団法人 Japan International Food for the Hungry  
日本国際飢餓対策機構

多くの支援者様から、募金と共に困難の中にある人々への温かいメッセージを頂いています。又募金の使途のご要望やハンガーゼロのスタッフへの励ましも頂いていますので一部をご紹介いたします。皆様の応援と祈りは私たちの力です。

ハンガーゼロ  
HungerZero



Child Supporter  
チャイルドソーター

# 支 援 の 広 場

世界中の食べ物に困っている人々が一人もいなくなりますように祈ります。(千葉)



飢餓で苦しんでいる子どもたちのために!共に生きる平和な社会をお祈りします。(沖縄)

ガザ地区や食料に困っている人に。(愛媛)  
ガザの飢えている人々のために。(青森)



災害で被災された方々への支援のお働きに感謝し、お祈りしています。(香川)



安心な社会になるといいですね。(石川)

ウクライナ戦争被害者(避難民)のために。  
(多数)  
「ウクライナまたはガザに」。(埼玉)



小さなことでもできることを考え、世界食料デーのポスターを見て活動を決意しました。身の丈でできる活動を頑張りたいと思います。(鳥取)



尊い働き(活動)を感謝します。(宮城)  
機関の尊い働きに感謝します。これからもお祈りさせていただきます。(千葉)  
働き人(スタッフ)の守りと健康を祈ります。(高知)

南アフリカ共和国のために。(滋賀)  
ケニアのために(滋賀)  
寄付・アフリカ救済。(兵庫)

パレスチナやすべての飢えた人がなくなる世界になることを願ってやみません。(神奈川)



能登地震の被災者支援のため。  
(多数)

「遺贈寄付」です。(東京)



農業支援活動の支えの一端に使ってくださいれば嬉しく思いますが、お任せします。(鳥取)



ニュースレターお送りくださいありがとうございます!「ザンビア緊急募金」主の御守りがありますように祈りつつ振込します。(香川)

旅館のフロントに置いた募金箱に集めた募金を送ります。(岐阜)  
「空き缶」募金として。(千葉)



「ミャンマー地震緊急募金」(多数)  
ザンビア緊急募金。(北海道)



キングダムビジネス・販売

とても良いカレンダーです。今年2025年も使って良かったので来年2026年のも注文しました。写真もいいし日付に書き込みのスペースもあり重宝しています。(沖縄)

## 備蓄をしながら社会貢献



世界にパンを届けよう

## 救缶鳥

Kyu-Can-Cho

皆様から回収された救缶鳥は各地に飛んでいきました!



食料が不足している、国内外の豪雨・地震等の災害被災地や、海外の飢餓地域等へ送られました。



おいしさと夢をお届けします。

株式会社パン・アキモト

パンの缶詰  
since 1995

〒329-3147  
栃木県那須塩原市東小屋295-4  
TEL 0287-65-3351

パン・アキモト 検索

アジアの子どもたちのために用いていただきたいと思います。(岩手)

2人目のチャイルドをご紹介下さりありがとうございます。スタッフのお働きが祝されるよう日々祈っております。(北海道)



世界の子どもたちが一人残らず食べたいものが食べられるように助けてください。(千葉)

活動感謝します。サポートチャイルドの成長が健やかありますように。(京都)



空腹状態にある人、子どもが世界からいなくなりますようにわずかですが役立てて下さい。(千葉)

教育支援のために  
使ってください。  
(滋賀)



クリスマス期間に園児及びその家族・職員が協力し合って貯めたお金です。お役立てください。(宮崎)  
「世界の子どもたち」のためにクリスマス献金を募りました。子どものためにお用い下さい。(東京)



2024クリスマス募金

世界の子どもたちのためにクリスマス募金を送りました。子どものために。(東京)



**Child Supporter**  
チャイルドソーター



## あなたは僕の人生の中で、ずっと最高の友だち

"You have been my best friend in my life"



2019年2月、私はハンガーゼロのツアーでナイト de ライト(ハンガーゼロ親善大使)や横山大輔さんたちと共にウガンダを訪れました。人生で初めてのアフリカは、すべてが新鮮で、子どもたちの輝く笑顔が強く心に残りました。ナムトウンバという地域で14歳くらいの男の子と出会い、その子が「人生で一番嬉しかった日は、サポート者が決まった日だ」と語ってくれた言葉に心を動かされ、帰国後すぐにナムトウンバの子どもの支援を始めました。

大学卒業後私は小学校の担任になり、受け持った子どもたちと同じ年齢のケニスくんをサポートすることになりました。手紙を通して、牛を飼っていること、サッカー好きなど、将来の夢などを知るたびに励まされていました。あれから6年間経ち、ある日ハンガーゼロの事務所の方から、ナムトウンバ地域での支援が終了するとのお知らせ頂きました。しばらくしてケニスくんから最後の手紙が届きました。その手紙には、"You have been my best friend in my life" (あなたは僕の人生の友だ、ずっと最高の友だちだった)と書かれていました。

これを読んだ時私は、日本とアフリカという物理的にもとりまく環境もかけ離れた中で、このサポートーチャイルドを通してしっかりとつながっていたのだな、と実感し深い感動が押し寄せました。

今、私は神様の愛を伝える働きのために南アフリカにいます。誰もが私のように現地へ行けるわけではありません。でもサポートチャイルドを通して世界とつながり、子どもたちの夢を応援することができます。それ

は本当に尊い恵みです。

ハンガーゼロの働きがこれからも子どもたちに希望を届け続け、日本の多くの人が自分のためではなく、価値ある未来に捧げる喜びを知ることができますように心からお祈りしています。

鈴木明日香

支援地域の  
**子どもを支援**  
**チャイルドソーター**  
月々4,000円

支援地域の特定の子どもとつながり、  
地域で行われる活動をご支援頂きます。  
サポートチャイルドと手紙による  
交流が可能です。

2つの支援の方法  
**Child Supporter**  
チャイルドソーター



▶お申込み◀

支援地域の  
**環境を改善**  
**フィールドソーター**  
1,000円から

月々または自由なタイミングで支援で  
きます。サポートチャイルドとの交流  
はありませんが、現地での活動の様子  
のレポートをお送りします。



ハンガーゼロ(日本国際飢餓対策機構)は、イエス・キリストの精神に基づいて活動する非営利の民間海外協力団体(NGO)です。1981年に誕生して以来、世界の貧困・飢餓問題の解決のために、自立開発協力、教育支援、緊急援助、海外スタッフ派遣、飢餓啓発を行っています。現在は、国際飢餓対策機構連合(Food for the Hungry International Federation)の一員として、20ヵ国、国内外の80のパートナーと協力し、アジア、アフリカ、中南米の開発途上国で、「ここからだの飢餓」に応える活動をしています。



## インドネシア洪水緊急募金にご協力を!

ハンガーゼロは、11月末のサイクロンによる豪雨で大きな被害が出ていたインドネシア西部スマトラ島の人々を救援するため緊急募金を受付けています。活動は海外パートナーの国際飢餓対策機構インドネシア(=JIFHインドネシア)を通じて行います。JIFHインドネシアの緊急支援チームは、スマトラ島北部ランガット県で支援が遅れている十数の村々7,500世帯(30,400人)に対して ①安全な水と衛生用品キット ②緊急食料キットなどの配布を行っています。

支援物資はトラックと船舶を使って輸送しています。この活動の予算は約750万円。活動は2026年1月中旬まで行う計画。ハンガーゼロは100万円を目処に募金活動をします。ぜひ応援をお願いいたします。

**【募金方法】** ①JIFHホームページからのクレジットカード決済利用  
②郵便振替(下記参照)必ず「インドネシア洪水」と明記

本年もキングダムビジネスを  
よしくお願いします



### 【お申込み】

ウェブでのご注文

QRコードから▶



[www.kingdombusiness.jp](http://www.kingdombusiness.jp)

クレジットカードも使えます。

電話注文 / お問合せ:

080-9126-7701

(株)キングダムビジネス

横浜営業所(水野代表)

### ◆ ハンガーゼロ海外駐在員短信

#### ● 小西小百合(ボリビア)

現在一時帰国中。各種の催事、支援者訪問活動で報告をします。

#### ● 王楠穎(ウクライナ)

2026年1月から2月の間に来日。

ルによるお問い合わせへの対応は  
5日以降となります。何卒ご理解  
のほどお願い申し上げます。

よい年末年始をお迎えください。

### 冬期休暇のお知らせ

当機構は 12月31日(水)~1月4日(日)  
を冬期休暇とさせていただきます。  
支援者様からのお電話やメー



オクダデザインプロジェクト 施工例  
デザイナーズガレージハウス

## OKUDA DESIGN PROJECT.

貸したい時も、借りたい時も。不動産賃貸のご相談は—



株式会社

オクダコーポレーション

〒197-0003

東京都福生市熊川447-9

042(552)0102



インターネットでお部屋探し <https://okuda-re.co.jp>

## サポーターお申込み欄 FAX072-920-2155

|                          |  |                  |
|--------------------------|--|------------------|
| ふり<br>氏<br>名             |  |                  |
| (TEL)                    |  |                  |
| 住<br>所                   | 〒  |                  |
| 申込日                      | 年 月 日 NL426号   |                  |
| ✓                        | 下記から希望されるものをお申し込みください                                |                  |
| <input type="checkbox"/> | ハンガーゼロサポーターとして協力します。                                 |                  |
| <input type="checkbox"/> | ①毎月 ( ) □ (1□1,000円)                                 | ②一時募金として 円協力します。 |
| <input type="checkbox"/> | 継続募金(JIFH サポーター)として協力します。<br>毎月 ( ) □ (1□500円)       |                  |
| <input type="checkbox"/> | チャイルドサポーター(子ども1人毎月 4,000円)に<br>申し込みます。チャイルドを紹介して下さい。 |                  |
| <input type="checkbox"/> | 郵便自動引落し申込書を送って下さい。                                   |                  |
| <input type="checkbox"/> | その他の銀行自動引落し申込書を送って下さい。                               |                  |

上の申込書をコピーして、必要事項を記入の上、FAX又は郵送にて大阪事務所までお送りください。確認書類等を送らせていただきます。お電話やウェブサイトでも申し込みできます。

ハンガーゼロサポーター 現在… 5 3 5 2 口

■発行者 沖胡一郎

■発行所 一般財団法人 日本国際飢餓対策機構

ハンガーゼロ  
で検索!

Webサイトアドレス <http://www.hungerzero.jp>  
eメールアドレス [general@jifh.org](mailto:general@jifh.org)  
フェイスブック [facebook でハンガーゼロで検索](#)

■募金方法 ※各種方法で随时受付中、詳しくは電話やウェブサイトで

①郵便振替 00170-9-68590 一般財団法人日本国際飢餓対策機構  
②他の金融機関からの自動振替③クレジット、デジタルコンビニ



●Vポイントを利用して「南スーダン・マブイ小学校給食支援」ができます。  
現在までに1,853,030ポイント(円)のご協力(26,935件)がありました。

大 阪 〒581-0032 八尾市弓削町 3-74-1

(佐島/沖縄) TEL (072)920-2225 FAX (072)920-2155

東 京 〒101-0062 千代田区神田駿河台2-1 OCCビル517号室

(東北) TEL (03)3518-0781 FAX (03)3518-0782

愛 知 〒460-0004 名古屋市中区新栄町 2-3 YWCAビル 6F

TEL (052)265-7101 FAX (052)265-7132

U S A Ainote International c/o Mr. Takehiko Fujikawa

TEL (510)568-4939 アメリカ合衆国の方は

jifh.ainote@gmail.com HP又QRからお申込下さい。クレジット決済が

可能になりました。



Hunger Zero



JIFH



チャイルドサポーター

【本紙の送付についてのお問い合わせは】左記eメールアドレス、Webサイトの  
お問い合わせ、または大阪事務所までご連絡ください。