

ハンガーゼロ(日本国際飢餓対策機構)は、イエス・キリストの精神に基づいて活動する非営利の民間海外協力団体(NGO)です。1981年に誕生して以来、世界の貧困・飢餓問題の解決のために、自立開発協力、教育支援、緊急援助、海外スタッフ派遣、飢餓啓発を行っています。現在は、国際飢餓対策機構連合(Food for the Hungry International Federation)の一員として、18カ国60のパートナー団体と協力し、アジア、アフリカ、中南米の開発途上国で、「こころとからだの飢餓」に応える活動をしています。

2024 年カレンダー発売開始!



ハンガーゼロ協力企業 キングダムビジネスから

Hunger Zero が直接支援をしている国々の子どもたちや人々の写真(国際飢餓対策機構)で構成されたオリジナルカレンダーです。



大きさ: A4 サイズ
(使用時は見開き A3
サイズ: 高さ 420mm
× 幅 297mm)

販売収益の一部はハンガーゼロの活動に用いられます。

価格: 1,100 円(税、送料込)

※国内へのお届けに限りです。

※北海道、沖縄に7冊以上の場合、
薄型荷物発送方法で2個口以上の
荷姿にて発送。

お支払い: 原則として銀行振り込み、
また郵便振替の後払い

※送金は必ずキングダムビジネスまで
お願いいたします。ハンガーゼ
ロでは一切お受けできません。

お申し込み:

(株)キングダムビジネス

スマートフォンは右の
QRコードから

電話注文: 06-6755-4877



OKUDA DESIGN PROJECT.

貸したい時も、借りたい時も。不動産賃貸のご相談は—

株式会社
Okuda オクダコーポレーション
〒197-0003 東京都福生市熊川447-9
042(552)0102
インターネットでお部屋探し https://okuda-re.co.jp

サポーターお申込み欄 FAX072-920-2155

ふり 氏 名	がな	
(TEL)		
住 所	〒	
申込日	年 月 日	NL399号

✓	下記から希望されるものをお申し込みください
☐	ハンガーゼロサポーターとして協力します。 ①毎月()円 □ (1 □ 1,000 円) ②一時募金として 円協力します。
☐	継続募金(JIFH サポーター)として協力します。 毎月()円 □ (1 □ 500 円)
☐	チャイルドサポーター(子ども1人毎月 4,000円)の 説明書(申込書)を送ってください。
☐	郵便自動引落し申込書を送って下さい。
☐	その他の銀行自動引落し申込書を送って下さい。

上の申込書をコピーして、必要事項を記入の上、FAX又は郵送にて大阪事務所までお送りください。確認書類等を送らせていただきます。お電話やウェブサイトでも申し込みできます。

※記入後にスマホで撮影し、下記メールアドレスにお送り頂いても受付いたします。

紫園 香さんのコンサート情報

10日20日にフルート(紫園 香 親善大使)&チェンバロ(森岡奈留子さん)のコンサートが行われます!

J.S. バッハとその後継者たちの音楽を、典雅な響きで奏でます。

【日時】10月20日(金) 19:00 開演

【場所】ルーテル市ヶ谷ホール

【チケット】3,500 円 全席自由

SIONの風プレイズ・ミニストリーズ



TEL: 03-3305-1098

E-Mail: info@sionkaori

【トルコ地震緊急募金】

募金は…①郵便振替 ②ホームページからのクレジット
トカード決済利用の2種類

①郵便振替 00170-9-68590

一般財団法人日本国際飢餓対策機構「トルコ地震」と必ず明記

②ホームページ 募金画面からクレジットカードまたはコンビニ決済が

ご利用いただけます。



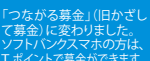
■発行者 清家弘久

■発行所 一般財団法人 日本国際飢餓対策機構



Webサイトアドレス http://www.hungerzero.jp
eメールアドレス general@jifh.org
フェイスブック facebook でハンガーゼロで検索

■募金方法 ※各種方法で随時受付中、詳しくは電話やウェブサイトで
①郵便振替 00170-9-68590 一般財団法人日本国際飢餓対策機構
②他の金融機関からの自動振替③クレジット、デジタルコンビニ



●Tポイントを利用して「南スーダン・マブイ小学校給食支援」ができます。現在までに1,659,793ポイント(円)のご協力(25,186件)がありました。Tポイント募金で検索。
●「つながる募金」はスマートフォンからご利用できます。募金は、ソフトバンクモバイル(株)経由となります。詳しくはウェブサイトをご覧ください。

大 阪 〒581-0032 八尾市弓削町 3-74-1

(広島/沖縄) TEL (072)920-2225 FAX (072)920-2155

東 京 〒101-0062 千代田区神田駿河台2-1 OCCビル517号室

(東北) TEL (03)3518-0781 FAX (03)3518-0782

愛 知 〒460-0004 名古屋市中区新栄町 2-3 YWCAビル 6F

TEL (052)265-7101 FAX (052)265-7132

U S A Ainote International c/o Mr. Takehiko Fujikawa

8010 Phaeton Dr. Oakland, CA94605

TEL(510)568-4939 FAX(510)293-0940



Hunger Zero



JIFH



チャイルドサポーター

わたしから始める、世界が変わる

Hunger Zero News

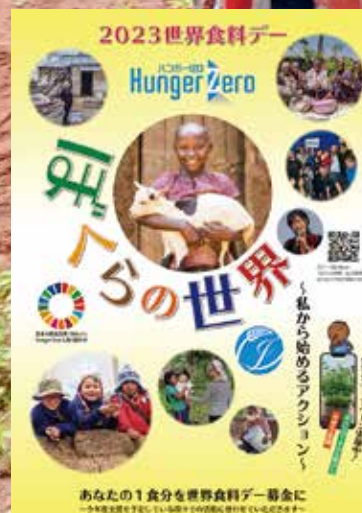
ハンガーゼロ・ニュース

1分間に17人(内12人が子ども)
1日に2万5,000人が
1年間では約1,000万人が
飢えのために生命を失っています

2023

10

No.399



世界食料デーが開幕!

Hunger Zero News 今月号の内容

2022 世界食料デー募金使途報告 P.2-3

2023 世界食料デー大会一覧(更新) P.4-5

小堀親善大使コンサート情報 P.6

ウクライナ難民ナタリアさん手記 P.7

写真: ケニアの農業支援 P.2-3

世界食料デー募金使途報告

ケニア共和国



FH= 国際飢餓対策機構



新たな農法に挑戦する自助グループが拡大

伝統的な農法ではもう生産性が望めない、そういった地域があります。ハンガーゼロが支援している現地パートナー「FH ケニア」の活動地であるマルサビット・カウンティのソロロ地域もその1つです。近年の気候変動によってソロロのような乾燥地域では、これまでの農法が通用しなくなってきています。そんな現状を打開するために、ソロロ地域でも人口密度が高く中心部にあるゴロレ集落に「コミュニティ農園」が設立されました。

コミュニティ農園プロジェクトの目標は、効果的で適正な農業についての知識向上と、食料安全保障の改善です。プロジェクトは地域住民が主体となって実施し、開始時には地域連合会（CLA）のメンバー 60人(女性 46人、男性 14人)が「何を、どこで、どうやって」行うかを徹底的に話し合いました。農園の設置位置と管理責任グループを決定したのもこの話し合いの中でのことです。

地域連合会は、コミュニティの意思決定、地域住民の社会的・経済的に健全な暮らしの維持などにおいて重要な役割を果たす自助グループの集合体で、構成メンバーの多くは女性です。農園の管理責任を負うことが決定したジレサ連合会（Jiresa CLA）はそのうちのひとつで、傘下に 15

人程度の自助グループを 7 つ抱えています。

水の安定供給を図るための貯水池

コミュニティ農園はジレサ連合会が中心となり、地元リーダーで構成された「地域変革チーム」や FH ケニアと協力をしながら設置され、運営されています。まず、ジレサ連合会のメンバー 30人が研修に参加し、このプロジェクトが地域にもたらす利益やそれが食料課題の解決にいかに関与するかについて学び、実施計画を策定しました。

コミュニティ農園の周囲には頑丈な金網フェンスを設置しました。これにより人や動物の侵入を防ぐことができ、農園の安全が確保できました。また、早植えのための土づ



雨季の雨水を蓄える貯水池作り

くりと貯水のシステム作りをしました。この地域には雨季があるため、それに備えたのです。貯水池には 180,000 リットル、3 基の貯水タンクには計 30,000 リットルを蓄えることができます。既に貯水池いっぱいの水を蓄えることができたので、雨季が終っても作物は守られるでしょう。農地には遮光ネット、あぜや畝などを設置し、作物の維持・管理がしやすいように整えられました。



訪問研修の様子

これら農園の設備設置を担ったのはジレサ連合会のメンバーです。メンバーたちは定期的に農場に来て設置を行い、また、植え付けのやり方や種の見分け方、害虫駆除などの基本的な技術を学びました。実地訓練を受けたメンバーたちは学んだことをそれぞれの自助グループへ持ち帰ることになっているため、知識が共有される仕組みになっています。また、農園へはソロロ地域の別の集落から訪問研修に訪れる人々がおり、学んだことを持ち帰るという動きが活発でした。訪問研修には、10以上の自助グループから合計 53 人(女性 47人、男性 6人)が参加し、知識を得た人々はそれぞれの自助グループにて自分たちのグループ農園を始めるなど、とても意欲的です。その中には、自分たちの集落で貯水池の掘削を始めているグループもあります。

実践で得た教訓を全員で共有

コミュニティ農園では、地域の人々が適切な農業技術を学べるだけでなく、実際に様々な作物が育てられています。ササゲ豆、ピーナッツ、緑豆などは、花が咲きまもなく収穫時期を迎えます。苗床では、ケール、ほうれん草、トマト、玉ねぎ、唐辛子などが発芽し、無事に定植が完了しました。



多品種栽培によって苗の余剰分を換金

定植を行う際、苗の余剰が出ました。ジレサ連合会のメンバーはその苗を販売し、それが農園にとっての最初の収入(写真⑥)でした。メンバー自身も苗を購入し、家族で食べるために自宅で野菜を育てています。一方で、様々な農具や種子の調達に時間がかかることや、訪問研修の時間がまだ十分には確保できていないなどの課題もあります。調達に関してはより早期に計画をたて、訪問研修に関しては定期的に行うことによって解決しようと考えられています。

このコミュニティ農園プロジェクトによって、ソロロ地域の人々に乾燥地域における適切な農法の知識が広く伝わっています。そして、その知識は意欲をもたらし、毎週行われる自助グループのミーティングでは、学んだことを実践してみた中での成功例や失敗から得た教訓などが共有され、メンバー全員がコミュニティ農園の恩恵を受けることができています。



2022年 世界食料デー 募金使途ご報告

2022年の世界食料デーは、対面形式の世界食料デー大会やオンラインでの開催、各種の小規模単位の催しなどの様々な形で協力(個人も含む)をいただき募金目標の2,000万円を達成することができました。

心から感謝を申し上げます。募金の使途は右の表でご確認ください。本年もよろしくお願いいたします。



2022年WFD募金総額 20,108,877円	支出金額
コンゴ民主共和国：リーダー育成、農業支援他	6,200,000
ケニア共和国：農業支援、学校給食支援	1,600,000
エチオピア：エイズ孤児などへの生活支援	2,400,000
フィリピン：地域リーダー育成、教育支援	5,000,000
インドネシア：妊産婦の栄養改善、農業支援	1,600,000
南スーダン：給食支援	800,000
モザンビーク：農業支援	350,000
ザンビア：農業支援	300,000
シエラレオネ：農業支援	500,000
事務経費（講演者旅費・教材作成費等）	438,191
チラシなど印刷、ビデオ作成関係費用	920,686
計	20,108,877

高知ベンテコステ教会隣接のクリニック

医療法人オリーブ

大川内科
循環器内科・内科・老年内科

院長 大川 真理

2023年 世界食料デー大会及び関連イベント一覧 【9/20 現在】						
地区	大 会	事務局TEL	開催日	時間	主な内容	会場／運営方式／オンライン他
北海道	札幌	011-683-5523	10月1～31		※全道内のキリスト教会に動画配布 「札幌大会講演会」10月7日14:00～17:00 会場：グレースコミュニティ 講演：ハンガーゼロ田村治郎	グレースコミュニティ http://grace-community.or.jp
宮城	仙台 【ライブ配信有】	090-1373-3652 食料フォーラム・仙台 (川上)	10/21 ⊕	10:30～12:00	講演：池田恵賜 テーマ：私たちのウクライナ避難民支援	聖公会仙台教会 大会 HP： https://nm1543.wixsite.com/sendai-foodday
千葉	千葉北 【オンライン有】	090-1707-0529	10/14 ⊕	14:00	講演：ハンガーゼロ理事長 清家弘久 動画（クイズ、テーマ、SISなど）、林市議（柏市議会議員）による子ども食堂についての講演	アミュゼ柏プラザ 大会 HP： https://shalom.pw/WorldFoodDay-ChibaNorthConvention/
東京	Tokyo WFD +Gospel	03-3518-0781 (ハンガーゼロ東京)	2024 1/13 ⊕	調整中	音楽：白鞘慧海親善大使	お茶の水・クリスチャン・センター 8F チャペル
滋賀	滋賀 【オンライン有】	077-579-3308	10/ 7 ⊕	14:00	講演：ハンガーゼロ安達遼平 / 現地報告動画 音楽：ZIP CODE 604、ラナ・カ・マラオ、浜岡典子 他：フェアトレード商品販売	ニューホープチャペル ※ YouTube ライブ配信 https://youtube.com/live/Bjd4uqD5rcQ?feature=share
大阪	南大阪 【泉大津フェスタ】	0725-22-3585	10/ 9 ㊟	10:00～17:00	講演：ハンガーゼロ理事長 清家弘久 音楽：ドリーン・アイビー（ピアニスト）	南大阪聖書教会 https://www.sobc.biz/
	東大阪 【ライブ配信有】	072-964-5144	10/18 ㊟	19:30～21:00	講演：ハンガーゼロ安達遼平	大阪シオン教会 YouTube オンライン配信 https://www.youtube.com/watch?v=tuYQQG6N8lo
	@きりたん	072-920-2225 (ハンガーゼロ大阪)	終了		音楽ゲスト・現地報告：白鞘慧海親善大使	大阪キリスト教短期大学

10月16日は国連が定めた「世界食料デー」

コロナ感染症の大流行やロシアによるウクライナ侵攻により、世界の飢餓と貧困の状況は一層厳しいものとなっています。飢餓貧困は非常に大きく複雑な問題ですが、それを引き起こすのが私たち人間なら、解決のために行動を起こすのも私たち一人一人です。今年も行動を起こしてくださった方々のご協力により、世界食料デー大会やイベントが各地で予定されています。一覧表にある最寄りの大会やオンラインでぜひ奮ってご参加ください。

公開中の世界食料デー動画（新作）をご活用ください！

ハンガーゼロでは世界食料デーイベントを準備、開催頂ける方に、オンラインでもオフラインでも使える、短い動画を公開しました。白鞘慧海親善大使による世界食料デーテーマ曲「ぼくらの世界」を挿入した①「**2023 世界食料デー**テーマ動画（約5分）」や、飢餓と貧困について最新情報を交えた②「**世界食料デー講演動画**（約12分）」、ジェロムスタッフによるコンゴ民主共和国での③「**海外現地報告動画**（約12分）」、世界の状況をわかりやすくクイズで紹介した④「**クイズ動画**（約10分）」があります。

またキリスト教会向けには、⑤「**聖書から語る飢餓についてのメッセージ**（約15分）」や、⑥「**教会学校向け子どもメッセージ**（約10分）」などもあります。⑤⑥の動画をご希望の方は世界食料デー事務局（ハンガーゼロ東京事務所）TEL.03-3518-0781 までご連絡下さい。

私から始めるアクション SNSキャンペーン

- ① **#ハンガーゼロな暮らし** でSNS投稿しよう！
各種 SNS にて投稿を募集します！
- ② **ショートムービー** をハンガーゼロに送ろう！
1分以内の動画をメールでお送りください。確認後にハンガーゼロ YouTube チャンネルにアップいたします。



#ゼロ菜園 に挑戦中！

ハンガーゼロでは事務所内・ベランダ・庭などの小さいスペースで、野菜の栽培に挑戦中です！（SNS で＃ゼロ菜園をチェック！）



2023年 世界食料デー大会及び関連イベント一覧 【9/20 現在】						
地区	大 会	事務局TEL	開催日	時間	主な内容	会場／運営方式／オンライン他
兵庫	芦 屋	0797-31-2093	10/22 ㊟	13:30 ～ 16:00	ゴスペル公演・クイズコーナー・古本市・フェアトレード商品の販売等	芦屋聖マルコ教会 詳しくは芦屋福音教会 HP にてご確認ください https://ashiyagospel.org/
宝塚	宝 塚	0797-73-6076	10/14 ㊥	14:00 ～ 15:30	現地報告：コンゴ民主／ジェロム・カセバ 講演：ハンガーゼロ申 玉漱 音楽：村田まゆみ（トランペッター）	宝塚栄光教会 http://www.takara-eiko.com/
鹿児島	鹿児島 【ライブ配信有】	099-268-3255	10/27 金	19:00 ～ 21:00	講演：ハンガーゼロ田村治郎 ゲスト：森 祐理親善大使	サンエール鹿児島 YouTube でライブ配信
沖縄	沖縄北部	03-3518-0781 (ハンガーゼロ東京)	終了	14:00 ～ 16:00	講演：ハンガーゼロ安達遼平 音楽：沖縄三育中学聖歌隊	名護栄光幼稚園ホール
	沖縄宮古	03-3518-0781 (ハンガーゼロ東京)	11/ 3 ㊟	13:30 ～ 15:00	講演：ハンガーゼロ田村治郎	宮古バプテスト教会
	沖縄中部	03-3518-0781 (ハンガーゼロ東京)	11/ 4 ㊥	18:00 ～ 20:00	講演：ハンガーゼロ田村治郎	調整中
	沖縄南部	03-3518-0781 (ハンガーゼロ東京)	11/ 5 ㊟	15:00 ～	講演：ハンガーゼロ田村治郎	隣人キリスト教会 https://rinjin777.jimdofree.com/
地区	催事ほか	事務局TEL	開催期間	時間	主な内容ほか	会場／運営方式／他
神奈川	気仙沼復興応援イベント in かわさき 2023	03-3518-0781 (ハンガーゼロ東京)	終了	10:00 ～ 16:00	ブース出展 パネル展示＝ハンガーゼロ団体紹介、世界食料デー関連。募金箱設置	川崎信用金庫本店
	世界食料デーカフェdeクラシック（コンサート）	03-3518-0781 (ハンガーゼロ東京)	11/3 ㊟	昼 夜	講演：ハンガーゼロ近藤高史 音楽コンサート： 小堀英郎親善大使＆山本善哉さん ※事前申し込み必要、参加費あり	ICONIC STAGE CAFE https://www.iconic-stage.com/ ※詳しくは P.6 をご覧ください
兵庫	芦屋国際児童画展	0797-31-2093	10/8-20	8-20時	※ラボルテ地下：20 日は 17 時まで	ラボルテ地下通路ショーウィンド
			10/9-22	8-18時	※カトリック芦屋教会：17 日は 16 時まで	カトリック芦屋教会 司祭・信徒館ホール
			10/8-16	9-16時半	※芦屋福音教会：月・木は休み	芦屋福音教会 1F カフェルーム
全国	世界食料デー礼拝（キリスト教会）	03-3518-0781 (ハンガーゼロ東京)	9月～12月		世界の飢餓・貧困に苦しむ人々を覚え、お祈り下さい。また礼拝の中で「聖書から語る飢餓についてのメッセージ動画」、「教会学校向け子どもメッセージ動画」、「祈りの課題（PPT 画像）」などをお用い下さい。また礼拝前後には「テーマ動画」や「世界食料デー講演動画」などもご利用頂けます。詳しくは事務局までお問い合わせ下さい。	
お知らせ	●「横浜」大会は開催調整中です。決まり次第、ホームページ等でお知らせいたします。 ●コロナ感染予防対策で大会毎に運営方式が異なります。ホームページ又は事務局 TEL.03-3518-0781 にご確認ください。 ●大会や催事の開催スケジュールは主催者の都合で変更される場合があります。その場合はホームページでお知らせします。					
募金方法は…						
FOOD あなたの1食分を世界食料デー募金に ハンガーゼロ支援国での活動に使わせて頂きます～						
①郵便振替 00170-9-68590 一般財団法人日本国際飢餓対策機構「世界食料デー募金」と明記 ②ハンガーゼロホームページ世界食料デー特集ページから募金						

私たちロングライフグループは、ハンガーゼロの活動を応援しています。

ロングライフは1986年の創業よりケアサービスひと筋。全国に展開しています。

受付時間

9:00～18:00
年中無休

大阪本社／〒530-0015 大阪市北区中崎西2-4-12 梅田センタービル25階
 東京本社／〒100-0004 東京都千代田区大手町1-6-1 大手町ビル9階
 ロングライフグループ拠点: 北海道／埼玉／東京／神奈川／千葉／静岡／愛知／大阪／兵庫／京都／大分／沖縄／中国（青島）／韓国／インドネシア（ジャカルタ）

4

Hunger Zero News 5



世界食料デー “カフェ de クラシック” コンサート

11月3日(祝)に神奈川県横浜市の ICONIC STAGE cafe にて、小堀英郎親善大使(ピアノ)と山本善哉さん(チェロ)のデュオによるコンサート「世界食料デー“カフェ de クラシック”コンサート」が開催されます。このカフェでは植物工場併設型の、地産地消ならぬ「ビル産ビル消」を実現。イベントの中で施設見学も行います。また世界食料デーにちなんだ講演の時間もあります。ぜひお越しください！

【日 時】

2023年11月3日(祝)

① Tea time : 14:00 ~ 16:00

② Dinner time : 17:30 ~ 19:30

【会 場】

ICONIC STAGE cafe

〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川2-9-11 SustainUS 1F

東急東横線東白楽駅より徒歩 2 分

※駐車場はありません。公共交通機関でご来場ください。



【プログラム】

- ・世界食料デー講演(ハンガーゼロ近藤総主事)
- ・ICONIC STAGE cafe 施設見学(植物工場など)
- ・ピアノとチェロの演奏♪
- ・ティータイム / お食事タイム

【参加費】

※プログラム内容は共通で、提供メニューのみ異なります

① Tea time : 3,500円(Tea/Coffee、デザート付き)

② Dinner time : 4,000円(Tea/Coffee、ワンプレート付き)



デザートでは
パンの缶詰も
食材に…

【定 員】

①、②各回 20名 ※先着順

【お申込み】

QRコードから 〆切: 11月1日(水)

お問い合わせ: ハンガーゼロ東京事務所

TEL: 03-3518-0781 メール: jifhtokyo@gmail.com



小堀親善大使のアンサンブルメゾン

関東初のチャリティコンサート盛況

8月19日(土)東京都東久留米市の自由学園にて、小堀親善大使率いるアンサンブルメゾンによる「ハンガーゼロチャリティコンサート」が行われました。

生後1ヵ月の赤ちゃんから大人まで、約200名が集い、楽しい音楽に心癒されるひと時となりました。ピアノ・チェロ・マリンバの音色に魅了され、お子さんも全く飽きることなく「楽しかった!」という声が多く聞かれました。そしてハンガーゼロのウガンダでの支援地を訪ねた小堀親善大使や、近藤総主事から世界の飢餓と貧困の現状が話され、多くの方が関心を持ってブースに立ち寄ってくださり、世界に目が開かれる素晴らしい機会になりました。

左からハンガーゼロ・王さん、ナタリアさんと娘さんと息子さん(リヴィウにて)



戦禍のハリキウから日本に避難

ウクライナ難民・ナタリアさん



ンに出会い、日本への避難を手伝ってもらうことができました。親戚と別れ地元を離れるのは困難な決断でしたが、私たちは神を信頼する決心をし、今ではそのことに非常に感謝しています。私は娘マリヤと一緒に、7月10日にハリキウを離れることができました。ハリキウからの出発を予定より一日早めたことは、その後に起こった数々の奇跡の一つでした。翌日、停留所に向かう途中で大規模な砲撃がありました。神様に栄光あれ、私たちは生きていて無傷です。

ロシアのウクライナへの攻撃後、日本は初めて戦争から逃れてきた人々を正式に受け入れてくれました。私たちはウクライナ人に援助の手を差し伸べてくれた日本政府、ハンガーゼロ、グレース宣教会(身元引受教会)の皆様、そして思いやりのあるすべての日本の皆さまに感謝します。私たちが、神の恵みによってこの美しい国に住み始めてから一年が経ちました。私たちがウクライナで見たこと、聞いたこと、経験しなければならなかったことはたくさんありますが、簡単にお話しします。

早朝に爆発音

2022年2月24日の朝5時、私たちは轟音、爆発音、そして軍用重機の動く音で目が覚めました。ハリキウはロシアとの国境から40kmに位置しており、私たちは戦争の惨禍をいち早く体験しました。私たちはチョコレートバー、水のボトル数本、応急処置キットなど僅かなものをバックパックに詰めて、寒くて暗い地下室に隠れました。食料品店や薬局は閉鎖され、交通機関は停止し、通信は遮断されました。間違った情報、恐怖、突き刺すような冷たさがありました。密閉され、寒く、換気されていない部屋に大勢の人々が集まり、次々と体調を壊しました。

攻撃が少し落ち着いたとき、娘と私は食料品を買いに出かけました。列を守っていると、突然ホイッスルが聞こえ、そして何度も何度も砲撃音が聞こえました。ロケット弾が私たちの頭上を飛び、隣接する9階建てのビルが直撃されるのを見ました。死の恐怖、破壊、断続的に鳴る緊急警報システム、自由な移動ができないこと、私たちにとって困難で本当に長い時間でした。

しかし神様の導きで、私たちは奇跡的に知人のクリスチャ



ナタリアさんは9月にウクライナに一時帰国され、離れていた家族とも再会。またハンガーゼロの緊急支援活動にも参加してくださりました。また大阪事務所でのニュースレターの発送ボランティアのお手伝いもされています。

温かく迎えていただき感謝します

ハリキウから私たちはリヴィウ(当時最も安全だったウクライナ西部の都市)まで車で向かいました。それからハンガーゼロ緊急支援チームの助けでポーランドのワルシャワまで行き、日本大使館で日本への出国書類を発行してもらいました。そして私たちは今ここ日本にいます。そこで私たちは歓迎され、保護され、必要なものすべて、そしてそれ以上のものを与えられています。私たちを温かく迎えてくださった皆様に心から感謝いたします。

文・ナタリア・コプトセバさん(60歳)



やまと西和ロータリークラブが
パン缶4,800食分を支援

やまと西和ロータリークラブ(奈良県)さんが、ウクライナへの人道支援として、ハンガーゼロを通じてパンの缶詰(パン・アキモト)200箱を9月17日に日本から発送してくださいました。



備蓄をしながら社会貢献



世界にパンを届けよう

救缶鳥
Kyu-Can-Cho

皆様から回収された救缶鳥は
各地に飛んでいきました！



食料が不足している、
国内外の豪雨・地震等の災害被災地や、
海外の飢餓地域等へ送られました。



おいしさとお届けします。

株式会社パン・アキモト

パンの缶詰
since 1995

〒329-3147
栃木県那須塩原市東小屋295-4
TEL 0287-65-3351

パン・アキモト 検索

9月1日は「防災の日」です。家庭で職場で学校で災害時の緊急食料として備蓄をご検討ください。ハンガーゼロ自販機(備蓄付)もあります。

【ウクライナ緊急支援募金】

募金は…①郵便振替 ②ホームページからのクレジット決済利用の2種類

①郵便振替 00170-9-68590 一般財団法人日本国際飢餓対策機構「ウクライナ緊急支援」と明記
②ホームページ 募金画面からクレジットカード、コンビニ決済がご利用いただけます。

